

Vérzéshiány (amenorrhoea)

120

Női vérzéshiányról (amenorrhoeáról) akkor beszélünk, ha nem jönnek meg vagy elmaradnak a havi vérzések abban az életszakaszban, amikor ez kórosnak számít, tehát a pubertás és a klimax között. A vérzéshiány lehet elsődleges vagy másodlagos. Az elsődleges vérzéshiány azt jelenti, hogy nem jelentkezik vérzés 14–16 éves korig, a másodlagos pedig azt, hogy a havi vérzés a korábbi normális menstruációk után legalább 3 hónapig kimarad. Mindkét panasszal szakemberhez – háziorvoshoz vagy nőgyógyászhoz – kell fordulni.

Mi okozza a vérzéshiányt?

Vérzéshiányt okozhat a nemi szervek valamelyikének hiánya, rendellenessége, csökkent működése, vagy bizonyos más hormontermelő mirigyek – elsősorban az agyalapi mirigy és a pajzsmirigy – betegsége, működési zavara. Ha a beteg még sohasem menstruált, fontos kérdés, hogy a másodlagos nemi jellegek (emlő, szeméremszőrzet) kialakultak-e. Ha igen, vagy ha korábban már voltak menstruációs vérzések, akkor mindenekelőtt a terhességet kell kizárni. Ezután az ok felderítése érdekében az orvos kérdéseket tesz fel a betegnek az egészségi állapotáról és a családjában előforduló betegségekről. Az általános kivizsgálás mellett speciális nőgyógyászati vagy hormonvizsgálatokra is szükség lehet ahhoz, hogy kiderüljön a menstruációs zavar oka.

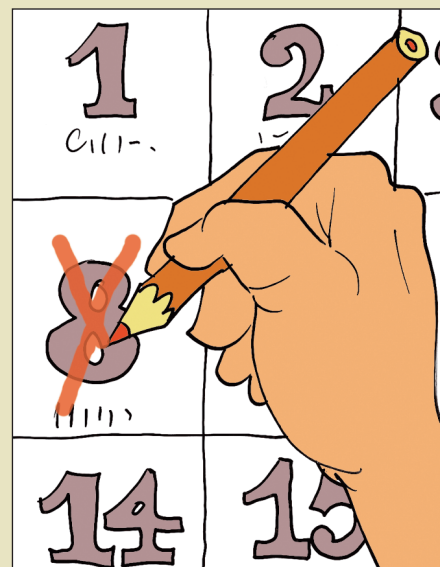
Hogyan kezelhető a vérzéshiány?

A kezelés attól függ, hogy milyen rendellenesség áll a vérzések hiányának hátterében. Olykor már az is elegendő, ha a beteg megváltoztatja étrendjét és/vagy megfelelő testedzési programba kezd. Fogamzásgátló tab-

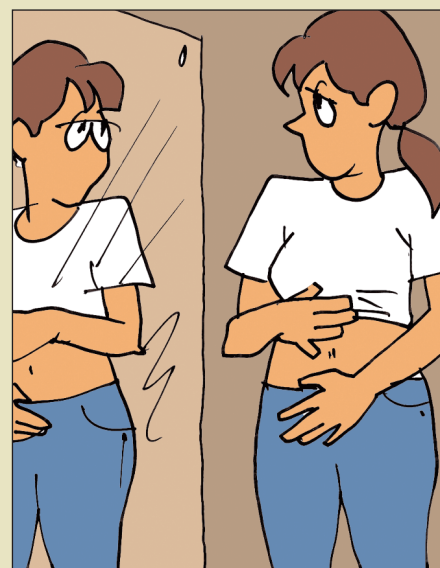
letták és más gyógyszerek is segíthetnek a panasz megszüntetésében. Néha sebészi beavatkozásra van szükség, és esetenként az is előfordul, hogy a havi vérzéseket semmilyen kezeléssel sem sikerül megindítani.

Mire figyeljen a beteg?

- Ha egymás után három vérzés kimaradt, feltétlenül orvoshoz kell fordulni.
- Ha nem szabályos a menstruáció, érdemes hónapról hónapra feljegyezni, mikor kezdődött és meddig tartott a vérzés, s megmutatni a kezelőorvosnak ezeket a feljegyzéseket.
- Egészséges étrend és testedzési program bevezetésével törekedni kell az ideális testsúly megközelítésére.
- Nem árt utánanézni, van-e valaki a közelebbi rokonok között, akinek hasonló menstruációs panaszai voltak.
- Ne feledjük: ha egy-egy vérzés kimarad, az a teherbe esés lehetőségét még nem zárja ki!



Aki szabálytalanul menstruál, vezessen naplót a vérzések kezdetéről és időtartamáról



A vérzéshiány okának felderítése többnyire a terhesség kizárásával kezdődik

Ez a tájékoztató nem helyettesíti az orvosi kezelést. A betegek számára készített másolatoktól eltérően felhasználása csak a kiadó írásos hozzájárulása nyomán engedélyezett.