

A grépfrút és a gyógyszerek

112

A gyógyszerek nemcsak egymással léphetnek kölcsönhatásba, hanem egyes élelmiszerekkel is. Például a grépfrúttal: a kedvelt citrusféle egyébként ártalmatlan vegyületei bajt okozhatnak azzal, hogy lassítják egy sor gyógyszer lebomlását.

Hogyan hat a grépfrút a gyógyszerek lebontására?

A grépfrút és a grépfrútlé gátolja különféle hatóanyagoknak a májban történő átalakítását, és emiatt az ilyen gyógyszer egyébként veszélytelen adagban is komoly mellékhatásokat okozhat.

Erre a kölcsönhatásra a grépfrút fogyasztása után körülbelül három napig kell számítani, a megelőzéséhez tehát nem elég, ha reggel isszuk a grépfrútlevet, és csak este vesszük be a gyógyszert. Már néhány korty grépfrútlé is megzavarhatja a gyógyszeranyagcserét.

Minden gyógyszerrel kölcsönhatásba lép a grépfrút?

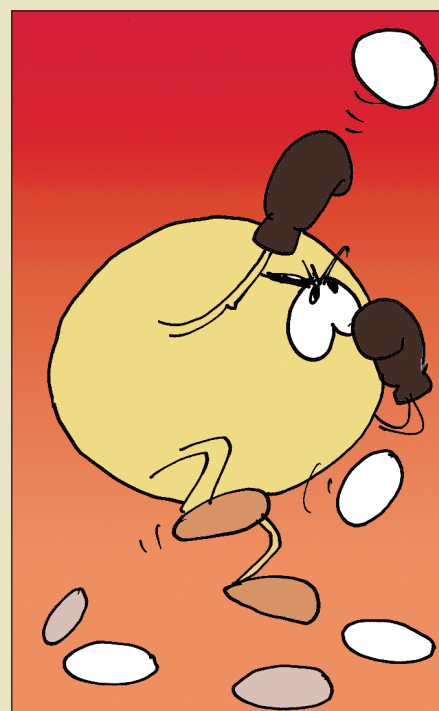
A grépfrút speciális hatóanyaga a gyógyszerek lebontásáért felelős számos enzim közül csak egynek – a CYP 3A4 jelűnek – a működését gátolja, és csak azokkal a gyógyszerekkel lép kölcsönhatásba, amelyek szintén ennek az enzimnek a közreműködésével bomlanak le. Néhány ilyen gyógyszerhatóanyagot az 1. táblázatban soroltunk fel.

Ez a tájékoztató nem helyettesíti az orvosi kezelést. A betegek számára készített másolatoktól eltekintve felhasználása csak a kiadó írásos hozzájárulása nyomán engedélyezett.

A hazánkban közsímet egyéb citrusfélékben és gyümölcslevekbent nincs a gyógyszerek lebontását befolyásoló kémiai anyag.

Hogyan lehet megelőzni a nemkívánatos következményeket?

A grépfrútkevelők gyógyszerfelírásakor kérdezzék meg kezelőorvosukat, hogy várható-e nemkívánatos kölcsönhatás. Ha igen, akkor vagy a gyógyszert kell az orvos tanácsa alapján másikkal helyettesíteni, vagy a kezelés ideje alatt be kell érníe a betegnek narancssal, citrommal, mandarinnal grépfrút helyett.



A grépfrút egészséges, vitamindús gyümölcs, de sok gyógyszerrel „összevész”

1. táblázat. Néhány gyógyszer, amellyel a grépfrút jelentős kölcsönhatásba lép

Gyógyszercsoport	Példák: hatóanyagnév (gyári név)
Vérnyomáscsökkentők (kalciumcsatorna-blokkolók)	Felodipin, nifedipin, nimodipin, nisoldipin, feltehetően a verapamil is
Koleszterincsökkentők (sztatinok)	Simvastatin, lovastatin, atorvastatin, simvastatin-ezetimib
Antidepresszívumok és más pszichiátriai szerek	Buspiron, clomipramin és sertralín
Benzodiazepinek	Diazepam, triazolám
Epilepsziaellenes szerek	Carbamazepin
Immunműködést gyengítő gyógyszerek	Cyclosporin, tacrolimus, sirolimus
Szívrítmus-szabályozók	Amiodaron, dysopiramid
Fájdalomcsillapítók	Methadon
Potenciajavítók	Sildenafil