

Atópiás dermatitisz

96

Az atópiás dermatitisz vagy ekcéma bőrszárazsággal, erős viszketéssel járó, gyakran fellángoló, idült bőrkiütés, amely sokszor már csecsemőkor-tól akár évtizedeken át komoly testi-lelki megterhelést jelent az érintetteknek. A bőrgyulladásnak ez a formája környezeti tényezők hatására jelentkezik az arra hajlamos – „atópiás alkatú” – gyermekeken és fiatalokon.

Az atópiás dermatitisz a gyermekek és fiatalok leggyakoribb bőrbetegsége. A fogyasztói társadalmakban a lakosság 5–10%-a hajlamos rá, s a betegség által leginkább sújtott korosztályokban előfordulási aránya meghaladhatja a 15%-ot. Sohasem terjed egyik emberről a másikra, és felnőttkorban magától elmúlhat.

Mi okozhat atópiás dermatitist?

Az atópiás betegségekre (pl. asztma, dermatitisz) örökletesen hajlamos egyének ekcémáját sokféle környezeti tényező válthatja ki. A tünetek fellángolásáért időjárási tényezők, allergiás reakciót keltő anyagok (allergének), a ruházatnak vagy a levegőnek a bőrt irritáló összetevői tehetők felelőssé. Nemritkán étel (pl. tej, tojásfehérje, hal) okozta túlérzékenység van a tünetek hátterében. Árthat a betegeknek a szennyezett levegő, a dohányzás és a stressz.

Melyek a betegség tünetei?

Az atópiás dermatitisz fő tünete viszketéssel és bőrszárazsággal járó bőrkiütés. A betegség csecsemőkori formája sokszor az arcon okoz hámló és nedvedző vöröses foltokat. Később főként a könyökhajlat, a térdhajlat és egyéb hajlatok válnak ekcémássá, majd a betegség kiterjedhet a tenyérre, talpra és a végtagok többi részére. Az atópiás der-

matitisz kórisméjét laboratóriumi vizsgálatokkal – a fehérvérsejtek egyik típusának számlálásával és az IgE típusú antitesteknek a vérből történő meghatározásával – lehet megerősíteni.

Hogyan kezelhető az atópiás dermatitisz?

Olykor elegendő kerülni a tünetek fellángolását kiváltó környezeti tényezőket (az allergéneket tartalmazó táplálékok fogyasztását, a bőrt dörzsölő ruházat viselését, a bőrt szárító tisztálkodószerek használatát) és hidratáló krém rendszeres alkalmazásával puhítani az érintett bőrfelületet. Máskor gyógyszerre is szükség van. A viszketés csillapítására antihisztamin készítményeket használnak. A gyulladással járó tünetek leg hatásosabb ellenszerei a szteroidos krémek, kenőcsök – e nem teljesen veszélytelen készítmények akkor okozhatnak komolyabb mellékhatásokat, ha nagy bőrfelületet kell velük hosszú ideig kezelni. Hasznosak lehetnek még az immunrendszer működését módosító (immunmoduláns) helyi készítmények, a fürdőkürák és a fénykezelés.

Ez a tájékoztató nem helyettesíti az orvosi kezelést. A betegek számára készített másolatoktól eltekintve felhasználása csak a kiadó írásos hozzájárulása nyomán engedélyezett.



A gyermekkori ekcéma jellegzetes tünete, hogy a kicsi sebesre vakarja a térd- és könyökhajlatait

Fontos, hogy a beteg, a szülő részletes tájékoztatást kapjon a teendőkről a gyermekgyógyásztól és a bőrgyógyásztól, s pontosan kövesse a szakemberek tanácsát.



Téves az az elképzelés, hogy az ekcémás babát csak tisztálkodószer nélküli vízben szabad fürdetni