

Bell-féle arcbénulás

A Bell-féle arcbénulás az arc izmainak féloldali bénulása, amely általában egy-három nap alatt alakul ki, majd néhány hónap alatt lassú javulást mutat. A gyógyulás többnyire teljes, de olykor izomgyengeség marad vissza az arc egyik oldalán. A betegség bármely életkorban előfordulhat, de a negyvenes éveikben járó felnőttek között a leggyakoribb.

A Bell-féle arcbénulás tünetei jellegzetesek:

- az arcizmok hirtelen fellépő, rendszerint féloldali gyengesége vagy bénulása, amely az érintett oldalon megnehezíti a mosolyt, arcjátékot, a szem lecsukását, a pislogást;
- petyhüdtlen lógó arcizmok, szájzeplet az arc egyik oldalán;
- az arc merevsége, az arcbőr egyik irányba való húzódásának érzése;
- fájdalom az érintett oldali fül előtt vagy mögött (egy-két nappal megelőzheti a bénulást);
- fokozott hangérzékelés az érintett oldalon;
- fejfájás, fülfájás (az érintett oldalon);
- az ízérzékelés zavara a nyelv elülső részén;
- nyáladás és könnyezés vagy szájszárazság.

Mi okozza a Bell-féle arcbénulást?

A betegség oka a páros arcideg rendszerint féloldali gyulladással bántalma. Az arcideg az arcizmok működésének, a könnyezésnek és az ízérzékelésnek az idegi szabályozásában vesz részt. Gyulladásának pontos oka ismeretlen, de leginkább vírusok játszhatnak közre benne, mindenekelőtt a közönséges herpeszvírus (herpes simplex vírus 1-es típusa), ezért a herpeszt aktíváló

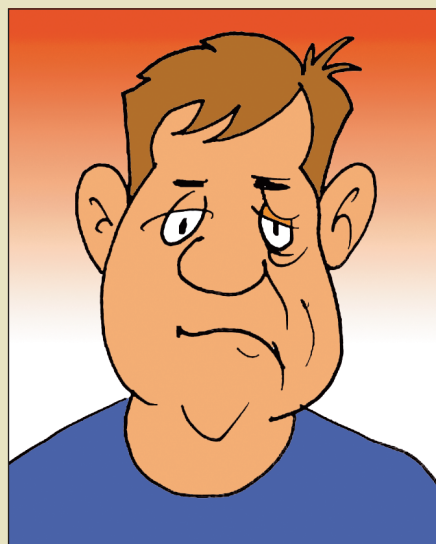
tényezők (pl. megfázás, menstruáció vagy foghúzás) kiváltói lehetnek a Bell-féle bénulásnak is. Más betegségek is megtámadhatják az arcideget, ezeknek azonban rendszerint egyéb, a Bell-féle arcbénulásra nem jellemző tünetek is vannak.

Hogyan kezelik a Bell-féle arcbénulást?

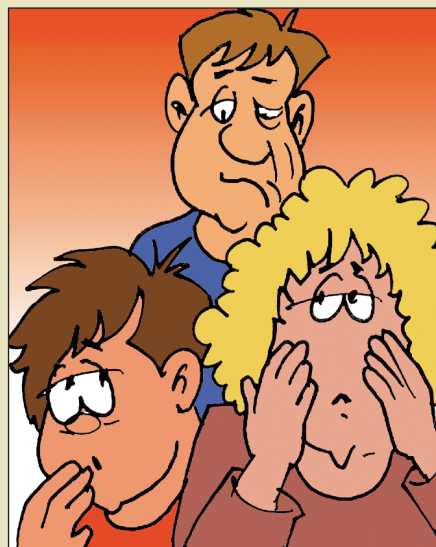
A betegnek általában szteroidkészítményt (pl. prednizolont) kell szednie szájon át, valamint vírusellenes gyógyszert (pl. acyclovirt), mindkettőt egy-két hétig. Ha a tünetek kezdetétől számított 3 napon belül megkezdődik a kezelés, nagyobb az esély a teljes gyógyulásra. Az ideggyulladás fájdalommal járhat, ezért gyógyszeres fájdalomcsillapításra is szükség lehet. A gyógyszerköölcsönhatások lehetősége miatt a fájdalomcsillapító megválasztásához is kezelőorvosunktól kérjünk tanácsot. Az arcmasszázs segít megelőzni az arc és a mimika maradandó torzulását, károsodását.

Kihez forduljunk segítségért?

Arcbénulás tüneteivel haladéktalanul forduljunk orvoshoz, mert a korán megkezdett kezelés eredményesebb, és mert szükség lehet néhány vizsgálat elvégzésére, amelyekkel kizárható a Bell-féle bénuláson kívüli egyéb okok.



A Bell-féle arcbénulás lehetséges tünetei



A Bell-féle arcbénulás nagy ijedelmet okoz, de legtöbbször nyomtalanul elmúlik

Ez a tájékoztató nem helyettesíti az orvosi kezelést. A betegek számára készített másolatoktól eltekintve felhasználása csak a kiadó írásos hozzájárulása nyomán engedélyezett.