

# Vetelés, halva születés

96

*Vetelésről akkor beszélünk, ha a terhesség a magzat halála miatt megszakad. Ez bármikor bekövetkezhet, de a terhesség első harmadában (1–12. hét) viszonylag gyakori, a második (13–27. hét) és a harmadik harmadban (a 28. hét után) ritkább. A 20. hét után bekövetkező vetélést halva születésnek nevezzük.*

## Milyen gyakori a vetelés?

Körülbelül minden ötödik terhesség fejeződik be a 24. hétig (6. hónapig), nem számítva a művi terhességmegszakításokat. A terhesség második harmadában száz közül 1–5 terhesség szakad meg. A halva születés az Egyesült Államokban (és más fejlett országokban) ritka: átlagosan százból kevesebb mint egy terhesség végződik így.

## Mi okozhatja a vetélést?

Az okot az orvosok nem mindig tudják megállapítani, bár a vetelés időpontjából sokszor az okra is következtethetünk. Ez lehet genetikai károsodás, például Down-kór, vagy méhen belüli fejlődési rendellenesség. Az anya súlyos rosszullete, immunológiai rendellenessége vagy az anyaméh kóros állapota is veszélyeztetheti a magzat életét.

Az orvos vizsgálatokat végez és kérdéseket tesz föl az anyának a kiváltó tényező tisztázása végett. Attól függően, mennyire volt előrehaladott a terhesség, vizsgálhatja a magzatot, genetikai tesztekkel végezhető bizonyos gén- és kromoszóma-rendellenességek, illetve vérvizsgálatokat különféle betegségek igazolására vagy kizárására. Indokolt lehet az anyaméh röntgen- vagy ultrahangvizsgálata. Olykor a legalaposabb kivizsgálással sem sikerül megállapítani a terhesség megszakadásának okát.

## Mire számíthatunk a vetelés után?

A terhesség megszakadása után az anya szervezetének regenerálnia kell. Ez annál tovább tart, minél előrehaladottabb volt a terhesség. Az anya néhány hétig fáradtnak érzi magát, alvászavarai lehetnek. Vérzés és görcsös hasi fájdalmak is előfordulhatnak. Ha a hüvelyből kellemetlen szagú váladék ürül, vagy ha láz jelentkezik, akkor a betegnek orvoshoz kell mennie.

A terhesség későbbi szakaszában történt vetelés után az emlőből esetleg tej csorog. Nedvszívó betéttel ellátott melltartóval, fájdalom- és lázcillapító hatású paracetamol (acetaminophen) szedésével enyhíthetők az ezzel járó kellemetlenségek.

## Hogyan tehetjük túl magunkat a veszteségen?

A vetelés felkavaró élmény az anya és az egész család számára. Ebben a nehéz időszakban teljesen normálisnak tekinthető, ha az anyát erős érzelmek kerítik hatalmukba. Egyesek magukat vagy férjüket/társukat hibáztatják a terhesség megszakadása miatt, másoknak harag vagy csalódás tölti el a szívét.

Nincs recept arra, hogyan lehet leküzdeni ezt a gyöttrő lelki fájdalmat. Vannak, akik nem szívesen beszélnek róla, de vannak olyanok is, akik újra meg újra visszatérnek rá. Sokan sírásba



Magzatvédő vitaminokkal, a magzatkárosító gyógyszerek kerülésével a vetélések egy része megelőzhető

fojtják bánatukat. Forduljunk orvoshoz, ha úgy érezzük, hogy a család segítség nélkül nem tud megbirkózni a veszteséggel. Az orvos közvetítésével tanácsadók vagy önszolgáltató csoportok támogatását is igénybe vehetjük.

## Lehet-e még szülni vetelés után?

Egy vetelés nem jelenti azt, hogy az anya ne hordhatná ki legközelebbi terhességét. Még a késői szakaszban megszakadó terhesség sem feltétlenül vészjósló. Ha sikerül kideríteni a vetelés okát, kiderülhet az is, mire kell figyelmet fordítanunk, mitől kell óvakodnunk a következő terhességek során. Érdemes megbeszélni ezt a kérdést a kezelőorvossal, nőgyógyással.

**Ez a tájékoztató nem helyettesíti az orvosi kezelést. A betegek számára készített másolatoktól eltekintve felhasználása csak a kiadó írásos hozzájárulása nyomán engedélyezett.**