

Szeptembertől kötelező a kisgyerekeknek a bárányhimlő elleni védőoltás

2019 szeptemberétől kötelező oltatni a 13–16 hónapos kisgyermeket bárányhimlő ellen. A védőoltással súlyos szövődmények előzhetőek meg, amelyek évente 800–2400 beteget érintenek.¹ Az oltást bármilyen életkorban érdemes beadni – az idősebb testvérnek, de akár felnőtteknek is –, ráadásul ezzel a nem oltható csoportok (pl. kismamák, csecsemők, immunkárosodott személyek) megfertőződésének az esélye is csökken.

Hazánkban évente 40 000 körüli bárányhimlő megbetegedést jelentenek az orvosok.¹ 2019 szeptemberétől a Nemzeti Immunizációs Program kibővül az életkorhoz kötött, kötelező bárányhimlő elleni oltással.²

Annak ellenére, hogy a bárányhimlő a köztudatban enyhe lefolyású betegségként ismert, súlyos szövődményeket okozhat, amelyek bárkinél felléphetnek. A szövődmények Magyarországon az összes beteg 2–6%-át érintik,³ tehát évente körülbelül 800–2400 esetet regisztrálnak. Nem lehet előre megmondani, hogy kinél nagyobb a szövődmények előfordulásának kockázata, ahogy azok súlyosságára sem lehet előzetesen következtetni.

A szövődmények jelentős hányada a bőrt érinti (bakteriális felülfertőződés, vagy esetleges más, súlyos fertőzések), de idegrendszeret érintő szövődmények is kialakulhatnak (agyvelőgyulladás vagy kisagyi eredetű mozgáskoordinációs zavar), továbbá tüdőgyulladás is előfordulhat a betegség következtében.^{3,4}

A védőoltással hatékonyan megelőzhető a megbetegedés, ezáltal is csökkentve a komplikációk, így a kórházi felvételek számát, valamint jó eséllyel elkerülhető az ugyan ritkán, de előforduló halálesetek.^{3,5}

A bárányhimlő elleni kötelező oltásokat 13 és 16 hónapos korban kapják a kisgyermek 2019 szeptemberétől (2 részletből

álló oltási séma szerint).² A vakcinában található legyengített (attenuált) vírus specifikus immunválaszt képes kialakítani anélkül, hogy betegséget okozna. A tartós védettség körülbelül 6 héttel az oltás megkapását követően alakul ki.⁶

Az oltás mellékhatásai a sokéves tapasztalatok és a több millió beadott védőoltás adatai alapján jól ismertek. Az átmeneti bőrelváltozásokon, lázon és az igen ritka (10 000 oltásonként egyszer kialakuló) lázgörcsön kívül egyéb kockázat nem áll fenn, amelyet az Egészségügyi Világszervezet információs kiadványai is megerősítenek.⁷

A védőoltást nemcsak a fent említett életkorban, hanem később is érdemes beadni az idősebb testvérnek, de akár felnőtteknek is. Az oltással történő megelőzés további előnye, hogy a nem oltható csoportok (pl. kismamák, csecsemők, immunkárosodott személyek) esetén sokkal kisebb az esély arra, hogy elkapják a betegséget környezetüktől.^{3,5} Számukra az oltóanyag a gyógyszerárban recept ellenében megvásárolható.

A tapasztalatok alapján azokban az országokban, ahol a vakcinát az oltási naptárba már bevezették (pl. USA, Kanada, Németország, Olaszország, Görögország) gyorsan és jelentősen csökkent a megbetegedések előfordulása (akár 94%-kal⁵), ezáltal a komplikációk, a kórházi kezeléseik és a halálozások száma is minden korcsoportban.³

Irodalom:

1. OEK. Epinfo. (51–53):640–649.
2. Magyar Közlöny 2019. évi 116. szám 2019. július 3. 4261–4262.
3. ECDC Varicella guidance 2015 <http://ecdc.europa.eu/en/publications/Publications/Varicella-Guidance-2015.pdf> Letöltés dátuma: 2019.07.04.
4. LaRussa P. In: Arvin AM et al, eds. Varicella-Zoster Virus. Cambridge, UK: Cambridge University Press; 2000:206–219.
5. Cameron JC, Allan G, Johnston F, Finn A, et al. Severe complications of chickenpox in hospitalised children in the UK and Ireland. Arch Dis Child 2007;92:1062–1066.
6. Varivax alkalmazási előírás https://www.ogyei.gov.hu/kiseroirat/ah/ah_0000023585_20190322121112.doc
7. WHO Information Sheet: Observed rate of Vaccine reactions Varicella Zoster Vaccine https://www.who.int/vaccine_safety/initiative/tools/Varicella_Zoster_Vaccine_rates_information_sheet.pdf Letöltés dátuma: 2019.07.04

A tájékoztató megjelenését az MSD Pharma Hungary Kft. tette lehetővé. Az ön vagy gyermeke egészségi állapotával vagy kezelésével kapcsolatban az elsődleges információs forrás az ön vagy gyermeke kezelőorvosa kell, hogy legyen, ezért ha bármilyen kérdése merül fel, lépjen kapcsolatba az ön vagy gyermeke kezelőorvosával!

MSD Pharma Hungary Kft.
1095 Budapest, Lechner Ödön fasor 8.
06-1-888-5300
E-mail: hungary_msd@merck.com
HU-NON-00085
Lezárás dátuma: 2019.08.28.