



## Tartalomjegyzék

### 137 A spontán koraszülés másodlagos megelőzésének kritikus elemzése

Prof. dr. Horváth Boldizsár

### 142 Nemi különbségek a húgyhólyagrák kezelésében

Spencer T. Hart, MD, Michael E. Woods,  
MD és Marcus L. Quek, MD  
Kommentár: Dr. Bánfi Gergely

### 149 Az abbamaradt vetélés (missed abortion) gyógyszeres kezelése

Nancy L. Stanwood, MD, MPH és Abigail S.  
Cutler, MD  
Kommentár: Dr. Valent Sándor

### 154 Lupus terhességben

Michelle Petri, MD, MPH és Romy Kallas, MD  
Kommentár: Prof. dr. Kiss Emese



### 134 ELŐSZÓ

Prof. dr. Papp Zoltán

### 166 CIKKREFERÁTUM

Az anyai immunizálás helyzete

### 172 ORVOSI HELYESÍRÁSI ÚTMUTATÓ

Prof. dr. Papp Zoltán

## FŐSZERKESZTŐ

**Prof. dr. Papp Zoltán**

professor emeritus, Semmelweis Egyetem Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika

## FELELŐS SZERKESZTŐ

**Dr. Simonfalvi Ildikó**

## AZ INTERNETES TOVÁBBKÉPZÉSI PROGRAM FELELŐSE

**Dr. Hruby Ervin**

## MEDICAL TRIBUNE INFORMATION DIVÍZIÓGAZGATÓ

**Dr. Lipták Judit**

## SZERKESZTŐSÉG ÉS KIADÓ

**PPH MEDIA**

a Südwestdeutsche Medienholding tagja

**Professional Publishing Hungary Kft.**

1037 Budapest, Montevideo u. 3/B.

Telefon: +36-1-430-4500; fax: 430-4519

## FELELŐS KIADÓ

**Vándor Ágnes**

ügyvezető igazgató, vandor.agnes@pphmedia.hu; +36-1-430-4531

## MŰVÉSZETI VEZETŐ

**Krémer Julianna**

kremer.julianna@pphmedia.hu; +36-1-430-4573

## EVENT TEAM CSOPORTVEZETŐ

**Matiszko Kitti**

matiszko.kitti@pphmedia.hu; +36-1-430-4570

## PÉNZÜGYI VEZETŐ

**Hadarics Gábor**

hadarics.gabor@pphmedia.hu; +36-1-430-4504

## SZERKESZTŐSÉGI ASSZISZTENS

**Tomori Anett**

tomori.anett@pphmedia.hu; +36-1-430-4520; fax: +36-1-430-4519

## LAPTERV

**Szabó Zsuzsanna**

## TÖRDELÉS

**Szabó István**

## KORREKTOR

**Kuchár Attiláné**

## TERJESZTÉS ÉS ELŐFIZETÉS

**Bazsonyi Réka**

elofizetes@pphmedia.hu; +36-1-430-4503

## MEGJELENIK KÉTHAVONTA

### ELŐFIZETÉSI DÍJ

**12 800 Ft + áfa/év**

A Magyar Nőorvos Társaság tagjai számára ingyenes

## NYOMÁS

**EPC Nyomda**

2040 Budaörs, Baross u. 77.

A Kiadó fenntartja magának a jogot a hirdetések elfogadására. Szerkesztőségünk a lapban közölt hirdetésekkel a legnagyobb körültekintéssel gazdálkodik, de a hirdetések tartalmáért nem vállal felelősséget. Copyright © 2019 Advanstar Communications Inc. 7500 Old Oak Blvd Cleveland, OH 44130, U.S.A. All rights reserved. Editorial provided from Contemporary OB/GYN with the permission of Advanstar Communications Inc. Reproduction in any manner, in any language, in whole or in part without the prior written permission of Advanstar Communications Inc. and the Professional Publishing Hungary Kft. is strictly prohibited. Copyright © 2019 Advanstar Communications Inc. 7500 Old Oak Blvd Cleveland, OH 44130, U.S.A. Minden jog fenntartva. A számban megjelent cikkek a Contemporary OB/GYN cikkeinek fordításai az Advanstar Communications Inc. engedélyével. Reprodukálása bármely módon és bármely nyelven részben vagy egészben az Advanstar Communications Inc. és a Professional Publishing Hungary Kft. előzetes írásos engedélye nélkül szigorúan tilos.

## » Előszó

Szomorúan kezdem gondolataimat, mert 2019. május 22-én, 65 éves korában itthagyt bennünket Dr. Szilágyi András professzor (1954–2019). Kitűnő szülész-nőgyógyász és endokrinológus volt, 1978-ban, friss orvosdiplomájával a pécsi női klinikára került, majd 2008-tól Kaposváron egyetemi tanár főorvosként vezette a szülészeti és nőgyógyászati osztályt. Itt teljesedett ki tehetsége, és szorgalma eredményeként figyelemre méltó gazdag munkássága. Többször írt cikket és kommentárt lapunkban, szerkesztett könyveimben állandó szerzőtárs volt. Jelentős szakmai egyesületek vezetőjévé választották nemcsak széles körű felkészültsége, hanem szerény és kedves, közkedvelt egyénisége miatt is. Hiányozni fog. Sokáig fogunk rá gondolni őszinte megbecsüléssel és szeretettel.

Hazai Aktualitásunkban Horváth Boldizsár professzor őszintén ír a koraszülés megelőzésének lehetőségeiről. Az őszinteségre azért van szükség, mert be kell látnunk, hogy robbanásszerű előrelépést sem a progeszteron, sem a méhszájzáró műtétek nem hoztak. Nem is hozhattak, hiszen régóta tudjuk, hogy a koraszülés nemcsak szakmai, hanem legalább annyira társadalmi probléma is, tehát klaszikus multicausalis kórkép. Nem helyes, ha a kérdéshez nihilisztikusan állunk, de el kell ismernünk, hogy sokszor egy empátiás ellátás, egy őszinte, megnyugtató elbeszélgetés, egy jól megszervezett gondozás többet jelent, mint egy progeszteroninjekció vagy cerclage.

A húgyhólyagrak kérdéséről korábban még nem volt szó a lapunkban, ezért is érzem azt, hogy ebben a témában ránk fér egy kis oktatás, továbbképzés. Ehhez kitűnő amerikai szerzők írását hívtuk segítségül, kiegészítve a Semmelweis Egyetem Urológiai Klinikájáról készített tartalmas és szubjektív tapasztalatra épülő írással. A korábbi statisztikák férfi túlsúlyt mutattak a húgyhólyagrak gyakoriságában, de ez az aránytalanság az utóbbi években lényegesen csökkent. Ugyanakkor a tapasztalatok szerint a nők daganatát általában később és előrehaladottabb stádiumban veszik észre. Ha egy férfi véreset vizek, nephrolithiasis mellett elsősorban mindjárt daganatra gondol az urológus, míg nők esetében először menstruációs vérrel történt szennyeződésre vagy cystitisre gondol a nőgyógyász. Mindenesetre haematuria

esetén az ultrahangvizsgálat, indokolt esetben a cisztoszkópia nem maradhat el. Érdeemes megjegyezni, hogy gyakorlott szülész-nőgyógyász szonográfus sokszor tünetek említése nélkül is észreveszi a szokatlan képletet a húgyhólyagban.

A prosztaglandinok elsősorban a középido vetélések és születek megindítása során a méhnyak érlelésére, valamint a postpartum vérzések megelőzésére és kezelésére használatosak. A tanulmány szerzői mifepriston és misoprostol készítményeket alkalmaztak missed abortion kezelésében, hogy a műszeres befejezést elkerüljék. A viszonylag alacsony számú esetben szerzett tapasztalataik nem meggyőzőek, mindenesetre hazánkban egyik készítmény sincs nőgyógyászati alkalmazásra jelenleg törzskönyveztve.

A *mifepriston* (korábbi nevén RU-486) egy antiprogesztéron és antiglikokortikoid hatású drog, mely a progesztéron és a glükokortikoid-receptorokhoz kötődve fejt ki hatását. Bár egyéni randomizált vizsgálatok szerint használata kedvező születsindukcióra, a Cochrane adatbázis szerint megbízható alkalmazásához még nem áll elég adat rendelkezésre. A *misoprostol* készítmény (PGE<sub>1</sub> szintetikus analógja a Cytotec) méhszájérlelő hatását számos tanulmány értékelte. Eredetileg a misoprostol tabletta a korai terhességmegszakítás módszerének ajánlották, de cervixérlelő hatása is beigazolódott. Mivel azonban a misoprostol a betegek nagyobb többségében röviddel az első adag beadását követően méhösszehúzó hatásokat indukált, a misoprostolt elsősorban a születsindukció gyógyszerének tekintik, mely ritkán alkalmas kizárólagos cervixérlelésre.

Mint erre a hazai kommentárt készítő szakember is rámutat, hazánkban az említett gyógyszerek törzskönyvezésének hiányában egyelőre marad a műszeres (aspirációs) módszer a méhürben visszamaradt, korán elhalt terhességek befejezésére. Ha mégis olyan beteggel találkozunk, akit az említett gyógyszerek valamelyikével kezeltek, ne mulasszuk el a méhüreg biztosnak látszó teljes kiürülése után sem a műszeres, elsősorban aspirációs befejezést. Sok endometritist, későbbi meddőséget előzhetünk meg vele.

A szisztémás lupus erythematosus (SLE) egyáltalán nem ritka autoimmun megbetegedés, amely nem közömbös

a terhességre és fordítva, a terhesség is hátrányosan érintheti a betegséget. Értékes tanulmány, illetve még didaktikusabb és értékesebb kommentár szolgálja, hogy a kérdés minden részletét megismerjük. A betegségek rosszabbodásának megelőzésében és a terhesség eredményes kiviselésének biztosításában nagy szerepe van a tanácsadásnak, gondozásnak, és mindezekelőtt a családtervezés alapos átgondolásának. Ebben mi születszorvosok is sokat tehetünk.

A cikkreferátumok hasznosan szolgálhatják továbbképzésünket.

Végül néhány gondolat az ORVOSI HELYESÍRÁSI ÚTMUTATÓ című írásomról. Minden alkalmat megragadtam eddigi szakmai pályafutásom során, hogy segítsem az orvosi latin és magyar szavak, szóösszetételek helyesírásának következetes betartását. Nemcsak dolgozatokban és tudományos előadásokon (a felvetített képeken) fontos a helyesírás, hanem a zárójelentéseinkben is, hiszen ez is egyfajta bizonyítvány tudásunkról és igényességünkről. Nem egy betegemnek dicsértem meg a hozott zárójelentés minősége alapján a korábbi kezelő orvosát, mert aki az írásában igényes, az a műtétei során is precíz és körültekintő. Ennek az ellenkezője is igaz, de erre nem hívom fel a betegek figyelmét. Közreadott gyűjteményem szolgáljon mindenki számára útmutatóként, és ha mégis marad megválaszolatlan írásprobléma, azoknak szívesen állok rendelkezésére.

Rend a lelke mindennek! Mind a fejekben, mind a kezekben!

---

**Prof. dr. Papp Zoltán**  
**professor emeritus, főszerkesztő,**  
 Semmelweis Egyetem  
 Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika

