

Daganatos betegeket támogató applikációk

DR. SPEER GÁBOR

Véleményem szerint jelenleg a legfontosabb lehetőség az, amikor az alkalmazott kezelések ellenére nem gyógyuló, daganatban szenvedő beteg számára egy alkalmazáson keresztül az orvos, de akár maga a beteg is tudna magának olyan gyógyszervizsgálatot keresni, amibe még folyik a betegbeválasztás. Találtam erre kezdetleges, de előremutató példákat. Ezeket is bemutatom.

Igyekeztem igazodni a közleménnyel az *Orvostovábbképző Szemle* jelen számához, de minden igyekezetem ellenére sem találtam olyan átütő alkalmazást, amely a daganatban szenvedő beteg gyógyulását támogatja. Brit adat szerint minden egyes évtized elteltével egymillióval nő a daganatot túlélő betegek száma Nagy-Britanniában. Egy idei összefoglaló közlemény 151, daganatos betegeknél szóló alkalmazást elemzett.¹ Ahogy számtalanszor említettem az m-Health kapcsán, a bőség nem azonos a minőséggel, és ezért sem meglepő, hogy a 151 appból 45 alkalmazást (43,3%) egyenként 100-nál kevesebbszer töltötték le, és csak öt olyan alkalmazás akadt, ami 10–50 ezres letöltést ért el (ami szintén nem mondható soknak). Ezekből két alkalmazás nem más, mint pusztán felület, vagyis az okostelefonon olvasható el az információ, és csak ezt biztosítja az alkalmazás. Mindkettő olyan élelmiszereket sorol fel, amelyek a daganatos beteg számára hasznosak vagy károsak. Ha a többihez képest ilyen magas a letöltésszámuk, akkor a betegek ezt fontosnak tartják, ezért leírom őket (bár csak angolul és android telefonra elérhető): Cancer fighting food és Cancer curing food. Átnézésre megéri letölteni ezeket, ingyenesek.

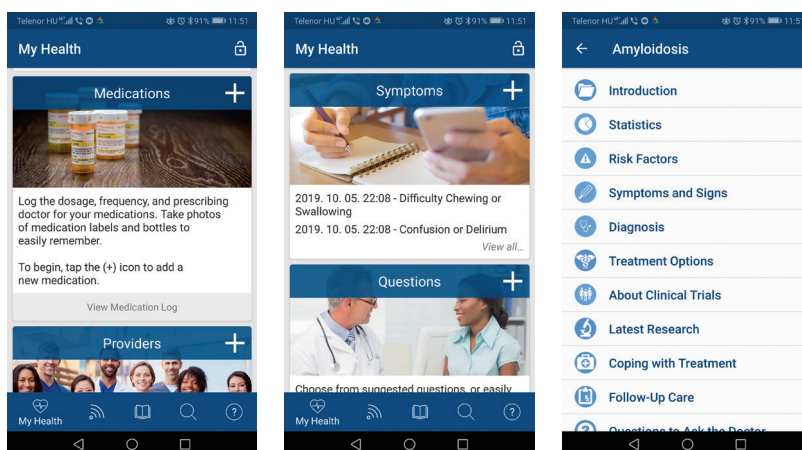
CANCER.NET

Az alkalmazások többsége USA-beli, és a legjobbakat kiemelkedő onkológiai centrumok fejlesztették a saját betegeiknek (időpont-kérés, konzultáció stb.), ezért ezeket itt nem ajánlhatom. A szintén nagyobb letöltésszámú Cancer.net alkalmazást az American Society of Clinical Oncology (ASCO) fejlesztette, ingyenes, és mind iOS, mind android operációs rendszerű telefonra elérhető. Kell tudni

hozzá angolul, de családtag is könnyen elmagyarázhatja a betegnek, mit jelentenek az egyes képernyők, mert a saját eredmények, tünetek, megjegyzések beírhatók magyarul is. Az alkalmazott kezelések beírásával (Medications) figyelmeztet azok bevitelére, megtörténte (ha az pl. intravénás kezelés volt). Felkészít típuskérdésekkel (Questions), amiket érdemes feltenni az orvosnak a viziten, de listát is lehet írni ezekből, hogy ne

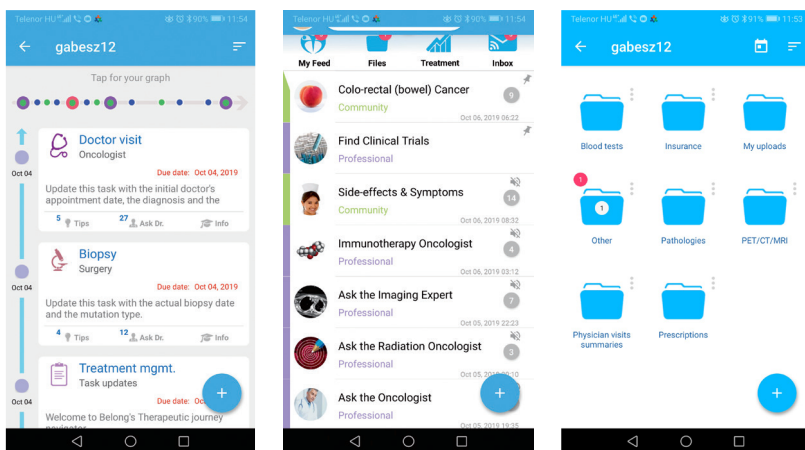
01. ÁBRA

A Cancer.net alkalmazás képernyőképei



02. ÁBRA

A Belong Life alkalmazás képernyőképei. A bal oldali képernyőképek azt mutatja, hogy mintegy idősíkon felvehető és láttatható a diagnózis, kezelés menete



felejtődjenek el. A tünetek, panaszok megjelenését, elmúlását is lehet jelölni (Symptoms), és minderről statisztikát is ad az app. De ha kiválasztjuk a daganatot (pl. Amyloidosis), részletes leírást is nyújt róla (1. ábra).

eredményeket, követni a diagnózis és kezelés lépéseit, a korábbi alkalmazásoknál említett összes funkció elérhető, ugyanakkor kapcs-

MY CANCER COACH, BELONG LIFE

A My Cancer Coach alkalmazás kizárólag három daganatfélésegről szolgáltat információkat: prosztata-, emlő- és vastagbél-daganatosok számára készült. Ez is csak angolul elérhető, főleg videón keresztül tájékoztatja a felhasználót az adott betegségről, de figyelmeztet a konzultációk időpontjára is. Az alkalmazásba fel lehet tölteni a beteg által talált és letölthető anyagokat (videókat) is, mintegy saját információs adatbázis-gyűjteményként.

Az idézett közlemény felmérése szerint egyetlen alkalmazás volt csak, amit 50 ezernél többen tölthettek le: ez a szintén ingyenes Belong Life app (androidra és iOS-re egyaránt), és tényleg ez a legjobb. Ugyan ez is angol, de itt is megtanulható az egyes képernyők jelentése magyarul. Lehet itt is gyűjteni a betegséggel kapcsolatos adatokat,

latba lehet lépni az alkalmazásba regisztrált más betegekkel és orvosokkal tanácsért (2. ábra). Ez már nyilván biztos angoltudást kíván, de ha ez megvan, akkor mások kérdéseinek elolvasása is hasznos lehet. A Belong Life-on keresztül jelentkezni is lehet az USA területén zajló gyógyszervizsgálatokba!

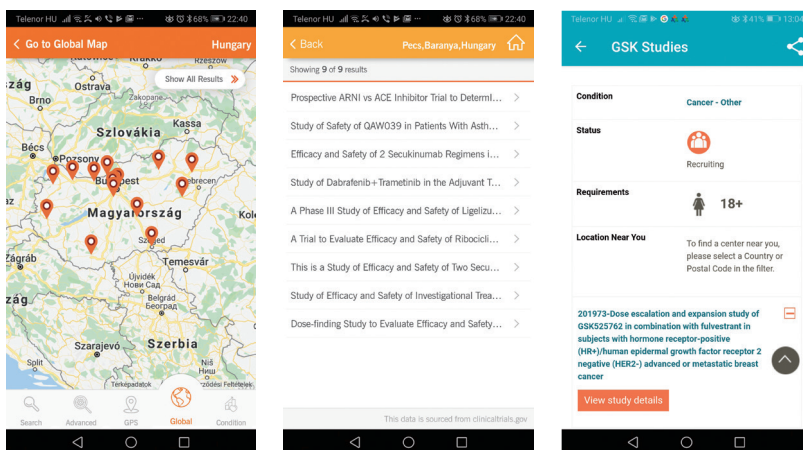
JELENTKEZÉS GYÓGYSZERVIZSGÁLATOKBA

A különböző daganattípusoknak a jelenleg elérhető terápiákkal való sikertelen kezelése esetére a szakmai útmutatók egyre gyakrabban hívják fel a figyelmet a gyógyszervizsgálatban való részvétel lehetőségére, amit hazánkban pl. a relabáló és rezisztens myeloma multiplex (RRMM) kezelése kapcsán is említ a magyar ajánlás. Tudja-e ezt a beteg maga keresni? Vagy legalább az orvos, különösen akkor, ha nem gyógyszervizsgálatokban gyakran részt vevő centrumban dolgozik?

Ez véleményem szerint borzasztóan fontos terület, ezért kerestem erre appokat.

03. ÁBRA

Képernyőképek a szövegben említett két gyógyszer-cég vizsgálatkereső alkalmazásából. A Novartis alkalmazásában országot és azon belül centrumokat választva jelennek meg a (pl. Pécs) futó vizsgálatok, majd azok részletei. A GSK alkalmazásában betegséget vagy gyógyszert kell előbb választani, majd országot, ezután kiadja a vizsgálatokat, és jelzi, hogy melyikbe lehet még betegeket bevásztani



Azt találtam, hogy korlátozottan léteznek ilyen alkalmazások, mert amik használhatóak, azok legtöbbjét egy-egy USA-beli állam nagy onkológiai centruma fejlesztette és gondozza, illetve legfeljebb csak az USA-ban vagy Ausztráliában és Új-Zélandon elérhető onkológiai vizsgálatokat listázza. Vagyis számunkra ez használhatatlan. Az USA-beli National Institutes of Health (NIH), ezen belül a National Library of Medicine által fenntartott ClinicalTrials.gov weboldalra kötelező feltölteni minden elinduló klinikai vizsgálatot, és jelenleg az adatbázis az USA mellett 209 ország klinikai vizsgálatiról tartalmaz információt, kereshető módon. Hamarosan megjelenő applikációt is ígértek, ez még nem elérhető, de érdemes várni, figyelni rá (<https://clinicaltrials.gov/>).

Azt is ajánlom, hogy kutassunk az onkológia területén ismertén érdekelt gyógyszercégek által fejlesztett, általuk szponzorált vizsgálatokat listázó alkalmazások után – a Google Play és az App Store áruházakban elég beírni a gyógyszercég nevét és onnan válogatni (pl. Novartis ongoing trials, GSK studies), mert ezekkel a folyamatban lévő klinikai vizsgálatok közül is lehet keresni azokat, amiket az adott gyógyszercég szponzorál. A legjobbak elérhetőséget is adnak a vizsgálatához (3. ábra).

MAGYAR NYELVEN SEMMI!?

Kevés olyan alkalmazás létezik tehát, amit daganatban szenvedő beteg segítségére minden igényt kielégítően ajánlani tudnék.

Magyar nyelven működőt nem találtam. Ha az olvasó tud ilyenről, kérem, jelezze, be fogom mutatni.



Levelezési cím:

vitaminspeer@gmail.com

A szerző munkahelye:

Dr. Speer Gábor
PhD, társalapító, artmedus.com



Irodalom:

1. Adam R, McMichael D, Powell D, Murchie P. Publicly available apps for cancer survivors: a scoping review. *BMJ Open* 2019;9(9):e032510

MEDICINA KÖNYVKIADÓ

könyvajánló

Minden ember egyedi élettani működéssel, személyiséggel és külső körülményekkel bír. Amikor megbetegszünk, mind más és más úton veszítjük el egészségünket, a panaszok és tünetek eltérő módon jelentkeznek mindannyiunknál.

Emiatt a pontos diagnosztikához átfogó, integrált szemléletre van szükség.

Amennyiben megtaláljuk a kórfolyamatok valódi, mély gyökereit, lehetőségünk nyílik arra, hogy ne csak kezeljük, szinten tartjuk a betegségeket, hanem elősegítsük szervezetünk valódi megújulását, gyógyulását.

A könyv az integratív orvosi szemléletet mutatja be, szintetizálja a nyugati és keleti medicinát, az életmód-terápiát és a pszichológiát. Átfogó ismereteket ad az egészségmegőrzés és számos betegség kezelése területén mind az orvosok, egészségügyi szakemberek, mind a saját vagy hozzátartozóik gyógyulását kereső laikus olvasók számára.



Keresse könyveinket honlapunkon: www.medicina-kiado.hu
valamint **márkaboljt**ainkban



Ár: 4200 Ft
Méret: 142x197 mm
Terjedelem: 316 oldal