

Okoseszközök a szexuális zavarok kezelésében és a szexuális egészség megőrzésében

DR. SPEER GÁBOR

Egy szexuális okoseszköznek nevezett, játékoságot is alkalmazó tárgy biztosan nevezhető mobiltelefonhoz kötődő orvosi eszköznek akkor, ha szexuális diszfunkciót javít. Kérdés az, hogy a mobile health körébe sorolható-e akkor is, ha kizárólag a szexuális egészség megőrzésében nyújt hasznot avval, hogy javítja az önkielégítés vagy a szexuális párcapcsolat örömet.

Publikációk szerint a maszturbáció segíti a szexuális egészség megőrzését.¹⁻³ Ezen felül, ha a párcapcsolatban az egészséges szexuális élet javításához, fenntartásához olyan szexuális okoseszközökre van szükség, ami ezt támogatni tudja, úgy felmerül,

hogy az okostelefonra alakított, játékoságon alapuló vibrátorokat és férfi maszturbátorokat kezelhetjük akár mobile health eszközként is. Ezért felsorolom azokat, amelyek teljesíthetik az említett követelményeket. Ilyen a Lovesence Max 2 férfiaknak szánt eszköz és ennek a párja,

a Lovesence Nora vibrátor. Az OhMiBod vibrátort (<https://www.ohmibod.com/>) okostelefonnal lehet „vezetni”. A pároknak szóló Satisfyernek szintén lényegi részét képezi az applikáció. A weboldaluk magyarul is elérhető: <https://www.satisfyer.com/hu/termekek/>

01. ÁBRA

▶ A MyHixel eszköz és a kiegészítő alkalmazás



Forrás: <https://myhixel.com/>

02. ÁBRA

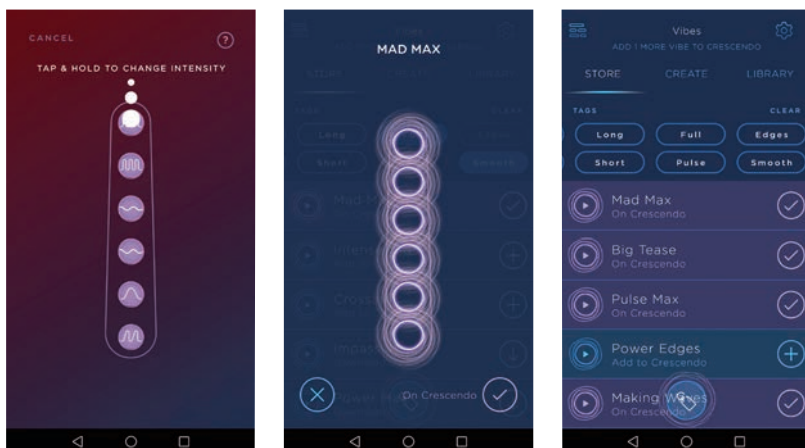
▶ A Mysteryvibe Crescendo vibrátora és az okostelefonnal hat ponton állítható és folyamatosan szabályozható rezgésbeállítás



Forrás: <https://world.mysteryvibe.com/products/crescendo>

03. ÁBRA

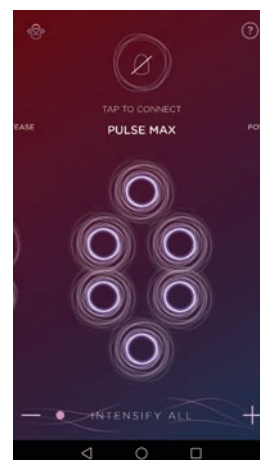
A Mysteryvibe Crescendo vibrátorhoz tartozó alkalmazás képernyőképei. A vibrátor rezgését hat ponton lehet állítani személyre szabva, és ezt tárolni, de vannak választható beállítások is



ra egyaránt – társul (MyHixel Play), amit okostelefon segítségével és az eszközzel egybekötve kell használni (1. ábra). A csomag nincs ingyen, és tartalmaz online konzultációt is szexológussal (ez csak angolul jól tudó felhasználónak érdekes). Az okoseszköz másik variációja, a MyHixel TR pedig ugyanezzel az eszközzel, de más

05. ÁBRA

A Mysteryvibe Tenuto eszközhöz tartozó alkalmazás képernyőképei. A maszturbátor rezgését öt ponton lehet állítani



MYHIXEL MED

A MyHixel Med (<https://myhixel.com/>) azon alapul, hogy létezik az ún. ejakulációs reflex – ennek a kontrolljára tanítja meg a felhasználót. Segít megtanulni a korai

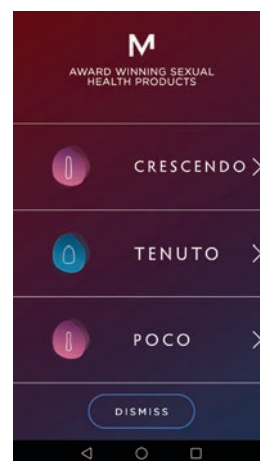
magömlés kontrollját. Adatok szerint a férfiak 30%-a szenved korai magömlésben. Az eszközhöz, ami egy férfi maszturbátor (MyHixel I) pszichológiai és játékos program – applikáció iOS és android telefon-

04. ÁBRA

A Mysteryvibe Tenuto maszturbátora és az okostelefonnal öt ponton állítható és folyamatosan szabályozható rezgésbeállítás



Forrás: <https://world.mysteryvibe.com/products/tenuto>



applikációval (programmal) működik, és az ejakuláció kontrollját tanítja meg a férfinak.

CRESCENDO

A Mysteryvibe vállalkozás Crescendo elnevezésű okosvibrátorának és a hozzá tartozó applikációval választható programnak az örömszerzésen túl orvosi jelentősége is lehet (2. ábra). Segíthet a szülés után a hüvelyi sebek gyógyulásában, vagy azoknak, akik vaginizmusban szenvednek. A vaginizmus a gát és a hüvely izmainak görcsös állapota, mely megnehezíti vagy lehetetlenné teszi a hímvessző hüvelybe jutását, megakadályozva ezzel a kívánt közönsülést. A menstruációs fájdalmak csökkentésére is ajánlható. A gyártó célja

az, hogy az Egyesült Államok illetékes hatósága, az FDA elfogadja a Crescendót mint orvosi eszközt. Az alkalmazás segítségével a vibrátor különböző részeinek eltérő rezgése és annak intenzitása is beállítható és folyamatosan is szabályozható (3. ábra).

TENUTO

Ugyanezen cég férfiaknak szánt Tenuto elnevezésű eszköze merevedési zavarokban próbálható ki (4. ábra). A Tenuto ugyanezzel az alkalmazással működik, és itt is állítható és folyamatosan szabályozható rezgés is van a támasztó funkció mellett (5. ábra).



Levelezési cím:
vitaminspeer@gmail.com

A szerző munkahelye:

Dr. Speer Gábor
PhD, társalapító, artmedus.com



Irodalom:

1. Blum M, Kitai E. Sexual behaviour, a stress factor affecting ovulation and cycle length. *Clin Exp Obstet Gynecol* 1988;15:71–73
2. Rowland DL, Hevesi K, Conway GR, Kolba TN. Relationship between masturbation and partnered sex in women: Does the Former Facilitate, Inhibit, or Not Affect the Latter? *J Sex Med* 2020;17:37–47
3. Fuss J, Bindila L, Wiedemann K, Auer MK, Briken P, Biedermann SV. Masturbation to orgasm stimulates the release of the endocannabinoid 2 arachidonoyl glycerol in humans. *J Sex Med* 2017;14:1372–1379