

Pajzsmirigybetegség esetén használható appok

DR. SPEER GÁBOR

A pajzsmirigy megbetegedéseiben nem kizárólag a betegek számára léteznek használható és az orvos munkáját is segítő alkalmazások, de áll az endokrinológusok, radiológusok rendelkezésére is a munkájukat megkönnyítő alkalmazás. Cikkünk ezek közül az ingyenesen elérhetőket és jól működőket mutatja be.

A laikusoknak számtalan alkalmazás érhető el a pajzsmirigybetegségekre vonatkozóan, ám többségük gyenge és tudománytalan. Az egyik legjobbnak a ThyForLife appot tartom (www.thyforlife.com), mely figyelmeztet a gyógyszerbevitelre, be lehet írni a laboreredményeket és nem kizárólag a pajzsmiriggyel kapcsolatosan, hanem például a fertilitásra vonatkozóan is. Az eredményeket adott időintervallumra kivonatosan is lehet, a változásokat keresve például a tünetek, a laboratóriumi leletek vagy a gyógyszeresedés összefüggésében (1. ábra). Az alkalmazást használni kívánó magyar beteg számára nehézség, hogy a pajzsmirigybetegségekre szedett gyógyszereket csak generikus névvel lehet megtalálni és kiválasztani az alkalmazás listájában (pedig nálunk nem terjedt el a gyógyszerek generikus nevének a használata, ami szerintem nagy baj). Ebben segíteni kell a betegnek, illetve angoltudás nélkül gyors segítséggel szintén örömmel használható annak is, aki nem érti a nyelvet. Az app ingyenes, de csak androidra elérhető.

A Hashiona app (www.hashiona.com) is ingyenes, androidra fejlesztett és Hashimoto-kórból szenvedőknek szól. Főleg a tüneteket lehet vele monitorozni, csak angolul elérhető, a kezelés is követhető az alkalmazással. A MyHypoT hasonló jellegű, ez is ingyenesen telepíthető androidra. A Boost

Thyroid iOS alkalmazás Hashimoto-kórból szenvedők és egyéb okból hypothyreosisos betegek számára készült, ingyenes (<https://www.boostthyroid.com/>). Ez a legjobb iOS alkalmazás ebben a betegségben (2. ábra). Hasonlóan az android ThyForLife alkalmazáshoz, a laborértékek, tünetek és gyógyszeresedés tükrében lehet a betegséget követni. Angolul, de elsajátíthatóan.

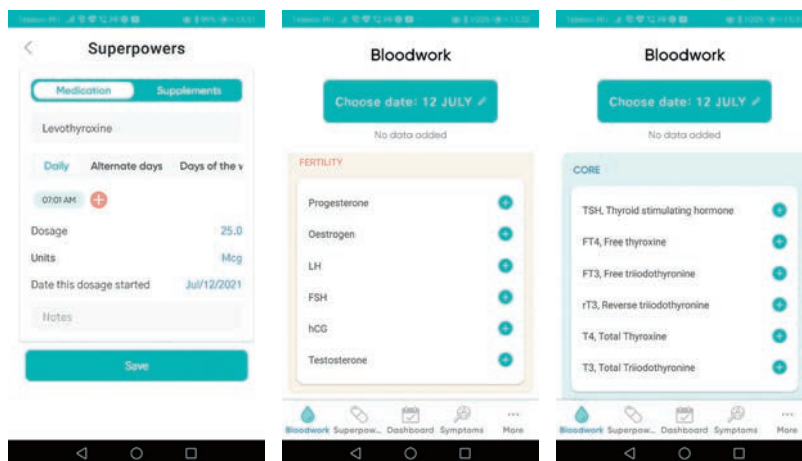
Az American Thyroid Association (ATA) iOS-re elérhetően egy úgynevezett

Thyroid Calculator-t fejlesztett, melynek több funkciója van: a pajzsmirigygöbök megítélésében segít (change in thyroid volume calculator), és pajzsmirigydaganat esetén is hasznos (thyroid cancer staging calculator) (<https://www.thyroid.org/professionals/calculators/>). A weboldal ígérete szerint androidos verzió is készül.

A pajzsmirigygöbök potenciális malignitásának megítélésére különböző, úgynevezett TI-RADS kockázatbecslő kalkuláto-

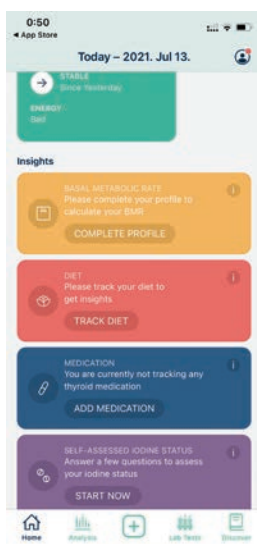
01. ÁBRA

A ThyForLife app képernyőképei a gyógyszerbevitelről és a laboratóriumi leletek felvételének lehetőségeiről. Az eredményeket több módon lehet aztán látni, menteni



02. ÁBRA

A Boost Thyroid app kezdőképernyő-képe. A jódbevitel is becsülhető a segítségével



rok (Thyroid Imaging Reporting and Data System) léteznek. Több szakmai társaság dolgozott ki saját TI-RADS rendszert, melyek módszertana azonban eltérő. Az American College of Radiology (ACR) TI-RADS rendszerén alapuló applikáció az egyik leginkább felhasználóbarát és egyben ingyenes. Ahogy a legtöbb TI-RADS-ot megadó rendszer, így a göb malignitási kockázatának becslése mellett az ACR és az app is megadja, hogy a meghatározott göbből mely mérethatártól szükséges vékonytű-biopsziát végezni (3. ábra). Ajánlott a TI-RADS becsléskor jelezni, hogy melyik társaságét használjuk, jelen esetben: (ACR) TI-RADS.



Levelezési cím:
vitaminspeer@gmail.com

A szerző munkahelye:

Dr. Speer Gábor: PhD, endokrinológus szakorvos. Biatrbágy Egészségügyi Központ / Egészségház – endokrinológiai ambulancia, Interlab Praxis Közösség és Plus Medical Orvosi Központ – endokrinológiai rendelések

03. ÁBRA

Az ACR TI-RADS kalkulátorának a pajzsmirigygöb potenciális malignitására vonatkozó eredményt jelző képernyőképe

