

Férfiak húgycsőgyulladása

A vizeletet a húgyhólyagból a külvilágba juttató húgycső (urethra, ejtsd: uretra) gyulladása (urethritis, ejtsd: uretritisz) a férfiak leggyakoribb nemi úton terjedő betegsége. Húgycsőgyulladást okozó fertőzés kórismézésekor gondolni kell arra, hogy nemcsak a vizsgált betegnek lehet szüksége kezelésre, hanem szexuális partnerének/partnereinek is!

Mi okozhat húgycsőgyulladást?

A férfiak húgycsőgyulladását általában nemi érintkezéssel terjedő fertőzés okozza, 1–5 hétig tartó lappangás után. A két leggyakoribb kórokozó a *Chlamydia* (ejtsd: klamídia) és az úgynevezett gonococcus (ejtsd: gonokokkus, tudományos nevén *Neisseria gonorrhoeae*), amely a kankó vagy tripper néven ismert nemi betegségért felelős. Több más baktérium, valamint vírusok is okozhatnak húgycsőgyulladást, és az is előfordul, hogy nem fertőzés, hanem mechanikai vagy kémiai irritáció áll a tünetek hátterében. A különféle kórokozók előfordulási gyakoriságában az anatómiai eltérések miatt nagy a különbség a férfiak és a nők húgycsőgyulladása között.

Miről ismerhető fel a betegség?

A férfiak húgycsőgyulladása rendszerint fájdalmas vizeléssel és/vagy a húgycső váladékozásával jár; a váladék lehet hígabb vagy sűrűbb, sárgás színű. A húgycsőnyílás környékén a hímvessző esetenként viszket, megduzzad. Aki ilyen tüneteket tapasztal, feltétlenül

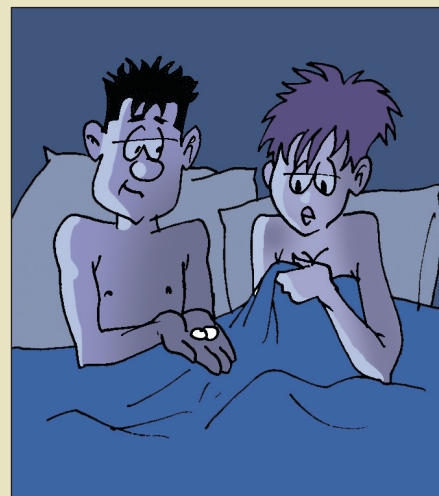
menjen orvoshoz, mert szexuális partnereit is megfertőzheti, és mert az elhanyagolt húgycsőfertőzések átterjedhetnek más szervekre is, ami mind a betegre, mind a partnereire nézve veszélyes lehet. A kezelőorvos sokszor már a panaszok alapján megindítja a kezelést, de a kórokozó azonosításához a húgycsőváladék és a vizelet laboratóriumi vizsgálatára is szükség van.

Mi a teendő húgycsőgyulladás esetén?

Az egyidejűleg két antibiotikummal végzett kezelés általában hatásos: egy héten belül elmúlik a gyulladás. Olykor az orvos megvárja a laboratóriumi eredmények beérkezését a kezelés megkezdésével, és a lelettől függően választ antibiotikumot. A kezelés ideje

Biztonságos szex a húgycsőgyulladás megelőzésére

- Óvszerhasználat minden szexuális érintkezés alkalmával
- Alkohol- vagy drogfogyasztás utáni nemi érintkezés kerülése
- A gyakori partnerváltás kerülése



A húgycsőgyulladás antibiotikum-kezelése akkor ígér tartós eredményt, ha kiterjed a szexuális partnerre is

alatt nem szabad szexuális életet élni. Ha nemi úton terjedő fertőzés igazolódott, meg kell beszélni az orvossal a szexuális partnerek értesítésének módját, hiszen nekik is fel kell ajánlani a kivizsgálást és a kezelést. Emellett el kell végezni néhány vérvizsgálatot az egyéb szexuális úton terjedő fertőzések (pl. szifilisz, humán immundeficiencia vírus [HIV], hepatitis B) kimutatására/kizárására. A húgycsőfertőzések rendszeres szűrővizsgálatát csak a homoszexuális férfiak számára ajánlják.

Ha a panaszokat nem fertőzés, hanem irritáció okozza, akkor a beteg (a) az erősen fűszerezett ételek, szénsavas üdítőitalok kerülésével; (b) az illatosító adalékokat tartalmazó szappanok, tusfürdők, testápoló szerek mellőzésével; (c) óvatosabb és ritkább nemi érintkezésekkel; és (d) bőséges folyadékfogyasztással segítheti elő a gyógyulását.

Ez a tájékoztató nem helyettesíti az orvosi kezelést. A betegek számára készített másolatoktól eltekintve felhasználása csak a kiadó írásos hozzájárulása nyomán engedélyezett.